

Silencio Oración Meditación

Porque apenas nos damos tiempo para estar callados y quedarnos quietos. Las prisas y la inercia de la vida nos atrapan. El silencio y la meditación nos ayuda a recuperar el centro de uno mismo y alinearse con lo que importa.

Los miércoles y jueves a las 20,00h. Media hora para el silenciamiento.

La Palabra

Queremos poner el Evangelio de Jesús en el centro. Sencillo, sin adornos, para que el/la que llegue lo pueda ver y sentir.

Queremos entrar en contacto con La Palabra para que toque nuestra vida ofreciéndonos sentido.

Liberar la fuerza del evangelio.

Cada sábado a la tarde: La Palabra escuchada , compartida, desde la vida.

La escucha

Cuando sufrimos tenemos muchas veces una sensación de ahogo.

En BerriOna te ofrecemos un espacio y un tiempo para el “des-ahogo” a través de la escucha, de la escucha activa.

Ante situaciones de crisis o sufrimiento ... o la posibilidad de un acompañamiento personal o para ayudarte en tu proyecto personal de vida....o...

Taller de corporalidad

Conectando con nuestro cuerpo y nuestra respiración tomando conciencia de su movimiento.

Calmaremos nuestra mente para sonreír a la vida a través de sencillos ejercicios corporales con un monitor-guía.

(Para esta actividad hay que anotarse antes).

BATU

Batu es un espacio para crecer y compartir.

Que lo anima la “asociación de comunidades Fe y Justicia”

Este año con la propuesta: “La diversidad nos enriquece” en los segundos martes de cada mes.

:Diversidad funcional, sexual-afectiva, cultural-social... pluralismo religioso,

Jesus de Nazaret abierto a la diversidad... son algunos de los títulos del programa.

Porque para convivir en armonía es indispensable el respeto a la diversidad.

Café-Tertulia

Es un espacio para la reflexión y el diálogo sobre aspectos fundamentales de la existencia humana.

Este curso sobre “El sufrimiento, la felicidad y la búsqueda de sentido”

Cada primer viernes de mes un ponente-“experto” (filósofo, médico, teólogo...) nos presenta un aspecto o una cara de ese tema general.

Y luego, en torno a un café dialogamos sobre la cuestión que hace referencia al sentido y a la existencia humana.

Cuestiones sugerentes y vitales y un equipo de lujo.

El Café-Tertulia.

Cine-forum

Este año, tres películas elegidas por sus valores humanos.... Abrirán este espacio de cine.

Os anunciaremos con tiempo día y hora.

Una mañana de Retiro

Hemos programado una mañana de retiro. Tres en total.

Porque algunas personas nos sugeríais un espacio para reflexión personal y compartida.

Se terminará la mañana con una sencilla comida.

Y, terminamos:

Tenemos otras propuestas en cuanto a encuentros de familias, por ejemplo, y/o otras actividades que os iremos anunciando en la página web y a lo largo de este curso.